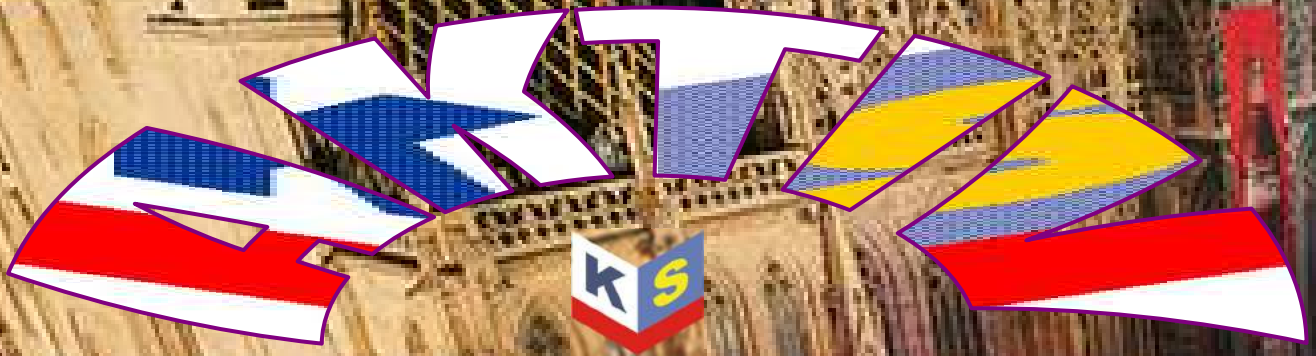


KULTUR- UND SPORTVEREINIGUNG

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com



GUTEN RUTSCH!

MITTEILUNGEN

Österreichische Post AG
Info-Mail Entgelt bezahlt




















Foto: MA 53 - Presse- und Informationsdienst

Wiener Silvesterpfad, Stephansdom

Kontakte



<https://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/kontakte-und-trainingszeiten/>

• SEKTIONEN		• DIE SEKTIONSLEITER
Badminton/Squash		Martin URE (71606 - 851011)
Basketball		Otto SCHNEIDER (0664-3563800)
Bowling		Alexandra BÜCHLER (53120-4287) Ernst HOLUB (53120-5599)
Chor		Elisabeth WILKENS (0664-5155824)
Eishockey		Werner WEINGARTNER (53120-7711)
Fit & More		Gerhard KUBITZKI (0664-610 91 48)
Freizeitzentrum		Leopold PESAK (0664-610 92 48) Dominic WENINGER (0664-851-3001)
Fußball		Otto DEUTSCHMANN (53120-7717) (Mobil: 0664 6109302)
Golf		Mag. Dr. Christoph BERGER (0664-61001301)
Kultur		Silvia BAUER (0677 612 66 480)
Lauf- und Ausdauersport		Martin THENMAYER (53120-9246)
Schießsport		Reinhard KLANG (0664-6109211)
Schilaufl		Peter KNIEWASSER (0664-35 43 943)
Schwimmen		Gerhard KUBITZKI (0664-610 91 48)
Squash		Martin URE (53 115-203 534)
Tennis		Peter KNIEWASSER (0664-35 43 943)
Tischtennis		GERALD RAUCH (53120-5820)
Volleyball		Gerhard PFEISINGER (0660/133 29 93)
Wassersport		Josef GINDL (53120-9310) Gerhard JAGERSBERGER , MAS (+43 1 71606-851062)
Redaktion: KSV Webseite & KSV-Aktiv		Otto DEUTSCHMANN (53120/7717) (M. 0664-6109302)

Der KSV Vorstand



<https://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/vorstand-organe-sektionsleiter/>

FUNKTION	NAME
Obmann	Peter WANKA (53120-9300)
1. Stellvertreter des Obmanns	Franz DEWALD (53120-2555)
2. Stellvertreter des Obmanns und Finanzreferent	Heinrich VIEHAUSER (53120-4299)
Kassierin	Doris STRADAL (53120-2531)
Stellvertreter der Kassierin	Josef GINDL (53120-9310)
Schriftführerin und Mitgliederverwaltung	Alexandra BÜCHLER (53120-4287)
Stellvertreter der Schriftführerin	Bernhard BIGL (53120-4873)
Pressereferent	Otto DEUTSCHMANN (53120-7717)
Organisationsreferent	Christian ZISTLER (71606-203547)
Sportreferent	Otto DEUTSCHMANN (53120-7717)
Stellvertreter Sportreferent	Bernhard BIGL (53120-4873)
Rechnungsprüfer	Martin WAGNER (53120-3041)
	Philipp OTTO (53120-9311)
Redaktion KSV Webseite / KSV-Aktiv	Otto DEUTSCHMANN (53120/7717) (Mobil: 0664-6109302)



DIE OBMÄNNER UND OBFRAUEN DES KSV VON 1969-2023

6. Dipl.-Kfm. Peter WANKA

5. Dr. Jacqueline JÜRS

4. Dr. Eugen JESSER

3. Mag. Frank J. CHISTE

2. Alfred PENKLER

1. Dr. Leopold ZANDL

Wann & Wo	5-6
Bowling / Tennis / Tischtennis Tabellen	7
Bowling (Nachtrag)	8
Fit & More	9
Fußball	10
Golf	11
Kultur	12
Yoga-Tanz	13-14

Liebe Leserinnen und Leser!

Herzlich willkommen zur Jänner - Ausgabe der KSV-Aktiv!

- *Das Krampusbowling diesmal mit vollständiger Tabelle*
- *Gerhard Kubitzki hat ein Fit & More Sommersemester im Angebot*
- *Abschlussbericht der Fußballer*
- *Die Golfer haben ein Programm für 2024*
- *Die Sektion Kultur geht ins Wien-Museum am Karlsplatz*
- *Das Yoga Tanz Programm geht ins neue Jahr*

Die KSV ist auch online vertreten:

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com

Sektionsberichte bitte an:

otto.deutschmann@bmbwf.gv.at

**EINSENDESCHLUSS FÜR BERICHTE AN DIE KSV-AKTIV REDAKTION IST DER
22. Jänner 2024**

Alle danach eingelangten Berichte werden erst im Folgemonat veröffentlicht.

Anfragen über die KSV Mitgliedschaft bitte an Fr. Alexandra Büchler!

Alexandra.buechler@bmbwf.gv.at, Tel.: 01 53120/4287

Sektion Badminton/Squash

Bitte um Voranmeldung bei:

Martin URE

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/badminton-squash/

martin.ure@bmkoes.gv.at

53115-203534

Jeden Dienstag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Im Tennis Point Vienna, 1030 Wien

Baumgasse/Ecke Nottendorfgasse (nahe U3 Erdberg)



Sektion Basketball

Bitte um Voranmeldung bei:

Otto SCHNEIDER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/basketball/

otto.schneider51@gmail.com

Tel.: 47 959 47

Mobil: 0664-3563800

Trainingszeiten:

Montag 17:00 - 18:30 Uhr - Auf der Schmelz (USI) - 1150 Wien



SEKTION CHOR

Bitte um Voranmeldung bei:

Elisabeth WILKENS

Tel.: 06645155824

Büro: 53120/4296

Sissi.wilkens@gmail.com

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/chorsingen/

Wann: jeden Mittwoch, 16:30 - 18:00 Uhr

Wo: Festsaal, Freyung 1, 3. Stock

Wer: Mag. Michael Wurstbauer ist unser wunderbarer neuer Chorleiter, der uns ebenso professionell wie humorvoll anleitet.

Nach einer 3-jährigen Corona-Pause konnte der KSV-Chor zu neuem Leben erweckt werden!



SEKTION BOWLING

Bitte um Voranmeldung bei:

Alexandra BÜCHLER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/bowling-1/

alexandra.buechler@bmbwf.gv.at

53120-4287

oder

Ernst HOLUB

ernst.holub@bmbwf.gv.at

53120-5599

0664/6109334

Unser Spielort:

PLUS Bowling Center Wien

Eingang über Beheimgasse 5 – 7 oder Jörgerstraße 24 (Einkaufszentrum INTERSPAR), 1170 Wien

Training:

An jedem zweiten Dienstag im Monat (ganzjährig) treffen wir uns zum „Dienstagssbowling“ im PLUS Bowling Center Wien.

Beginn ca. 16.45 Uhr – Ende spätestens 19.30 Uhr

<https://betriebsliga.at>



SEKTION EISHOCKEY

Bitte um Voranmeldung bei:

Werner WEINGARTNER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/eishockey/

werner.weingartner@bmbwf.gv.at

01-51320-7711

0664 6109137

Wiener Eislaufverein - Dienstag ab 19:45 Uhr



SEKTION FIT & MORE

Bitte um Voranmeldung bei:

Gerhard KUBITZKI

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/fit-more/

KSV-Kubitzki@a1.net

0664 6109148

Jeden Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr

USZ Schmelz, 1150 Wien, Auf der Schmelz 6
Wirbelsäulenkräftigung / Coretraining; Ganzkörperentspannungstraining; Koordinations-
training;

Konditionstraining u.v.m.



SEKTION FREIZEITZENTRUM

Bitte um Voranmeldung bei:

Leopold PESAK

Firma: 53120-4444

Mobil: 0664-61 09 248

E-Mail: ploppy@gmx.at

Dominic WENINGER

Firma: 53120-3033

Mobil: 0664-851-30-01

E-Mail: dominic.weninger@bmbwf.gv.at

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/freizeitzentrum/



Das Freizeitzentrum Alte Donau öffnet jedes Jahr nach der kalten Jahreszeit im Frühling seine Pforten und bietet einen Entspannungs-, Spiel- und Gesellschaftsort für Jung und Alt.

Hier wird den Mitgliedern einiges geboten - Sonnenbaden am eigenen Steg direkt an der Alten Donau, Stand up paddeln, Grillen mit Freunden/Freundinnen, Tischfußball, Tischtennis, eine neu renovierte Duschkabine sowie eine gut ausgestattete Küche mit drei Kühlschränken (und diversen Geräten) ...

Natürlich sind auch KSV-Angehörige ohne Sektionsmitgliedschaft und deren Kolleg/innen, Freund/innen oder Verwandte (gegen einen Unkostenbeitrag von 10 Euro in die Mitgliederkassa) willkommene Gäste.

SEKTION FUSSBALL

Bitte um Voranmeldung bei:

Otto DEUTSCHMANN

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/fussball/

Freiluftsaison:

Bundesspielplatz: Jahnwiese Augarten

Eingang: Wasnergasse / Karl-Meißl-Straße, 1200 Wien

Jeden Donnerstag (außer Feiertage) von 17:30 bis 19:30 Uhr.

Hallensaison:

HTBLuV Spengergasse:

Spengergasse 20-1050 Wien

Jeden Donnerstag (außer Feiertage) von 18:00 bis 20:00 Uhr.

KSV-Meisterschaften Freiluft und Halle, Freundschaftsspiele Freiluft und Halle. Ganzjahres-Spielbetrieb!

Wir sind immer auf Spielersuche und freuen uns über jeden, der sich bei uns meldet. Talent alleine ist nicht alles, die Kameradschaft überwiegt bei uns. Wer also bei der KSV Sektion-Fußball mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.

Einfach melden bei:

Otto DEUTSCHMANN

Wasagasse 2-1090 Wien

Büro: 53120/7717

Mobil: 0664 610 93 02

E-Mail: otto.deutschmann@bmbwf.gv.at



SEKTION GOLF

Bitte um Voranmeldung bei:

Mag. Dr. Christoph BERGER (ab 24.01.2022)

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/golf/

[/golf/](mailto:christoph.berger@me.com)

christoph.berger@me.com;

Christoph.berger@kphvie.ac.at

0664 6101301

Jux-Turniere, KSV Meisterschaften, Golf-Pfingst-Safari, Rainbow Turnier.



Die Sektionen ...

SEKTION KULTUR

Bitte um Voranmeldung bei:

Silvia BAUER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/kultur/

E-Mail: silvia.sbauer@gmail.com

Tel.: 0677 612 66 480

Monatliche Museumsbesuche, Reisen, Besuch von interessanten Veranstaltungen/Festivals.



Sektion LAUF- UND AUSDAUERSPORT

Bitte um Voranmeldung bei:

Mag. Martin THENMAYER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/lauf-und-ausdauersport/

+43 1 531 20-9246

Teinfaltstraße 8, 1010 Wien
martin.thenmayer@bmbwf.gv.at
laufen@bmbwf.gv.at

Trainingsläufe

Gemeinsame Trainingsläufe finden (vor allem) auf der Prater Hauptallee statt. Die Details dazu erhalten Sie bei Interesse nach der Anmeldung. Geben Sie bitte eine Teilnahme und den Treffpunkt immer vorher an laufen@bmbwf.gv.at bekannt. Es wurde in Zoom eine eigene Laufgruppe eingerichtet.

Viel Spaß und Erfolg beim Laufen!



SEKTION SCHWIMMEN

Bitte um Voranmeldung bei:

Gerhard KUBITZKI

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/schwimmen/

KSV-Kubitzki@a1.net

0664-6109148

BSFZ Südstadt

Schwimmen: Montag 19:00 - 20:00 Uhr

Sauna Damen: Montag 18:00 - 20:00 Uhr

Sauna Herren: Montag 18:00 - 18:30 Uhr



SEKTION SEGELN & WASSERSPORT

Bitte um Voranmeldung bei:

Josef GINDL oder Gerhard JAGERSBERGER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/segeln-wassersport/

Josef GINDL

josef.gindl@bmbwf.gv.at
 53120-9310

Gerhard JAGERSBERGER

gerhard.jagersberger@bmkoes.gv.at
 +43 1 71606-851062

Sektionstreffen im Herbst und im Frühjahr, Segeltörns in den schönsten Revieren (Kroatien, Griechenland, Estland, Schweden,...).

Wir alle würden uns freuen, Sie/Dich als neue Mitseglerin/neuen Mitsegler an Bord begrüßen zu dürfen!



SEKTION SKILAUF

Bitte um Voranmeldung bei:

Peter KNIEWASSER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/skilauf/

peter.kniewasser@kabsi.at, 0664 35 43 943;

Stellvertreter:

hubert.spreitzer@chello.at, 0664 46 49 057.

Weihnachtskurse BSLH Hinterglemm



SEKTION SPORTSCHIESSEN

Bitte um Voranmeldung bei:

Reinhard KLANG

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/sportschiessen/

ksv.schiesssport@gmail.com; rei.klang@aon.at

Tel.: 0664/6109211



SEKTION TENNIS

Bitte um Voranmeldung bei:

Peter KNIEWASSER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/tennis/

peter.kniewasser@kabsi.at, 0664 35 43 943;

Stellvertreter: Paul.skop@chello.at, 0664 510 06 45

Training und Spiele finden im Bundessport- und Freizeitzentrum Südstadt statt.

Die Mannschaften +55 und +65 spielen beim NÖ Tennisverband mit.

www.noetv.at/liga/senioren/gruppe



SEKTION TISCHTENNIS

Bitte um Voranmeldung bei:

Gerald RAUCH

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/tischtennis/

Tel.: 01/53120-5820

E-Mail: gerald.rauch@bmbwf.gv.at

Trainingszeiten: Mo und Do ab 18:00 Uhr (jeweils nicht regelmäßig, bei Interesse bitte vorher bei Gerald Rauch melden)

Trainingsort: Tischtennis Center Landstraße, 1030 Wien, Fasangasse 25/1 (über Hofer-Filiale); <http://www.ttcenter.at/>

Aktivitäten: Das KSVUW-Tischtennis-Team spielt mit 3 Mannschaften beim Verband Öffentlicher Bediensteter: www.voeb-tt-online.at/online/



SEKTION VOLLEYBALL

Bitte um Voranmeldung bei:

Gerhard PFEISINGER

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/volleyball/

0660/133 2993;

pfeisinger2@gmail.com

Sabine KOCH

0664/88692287;

sabine.koch@bmbwf.gv.at.

WINTER

Volleyball in der Halle (Oktober bis April):

Jeden Dienstag von 18.00-20.00 Uhr, **1120 BG Rosasgasse 1-3.**

Erreichbar mit U4, Station Meidlinger Hauptstraße.

SOMMER

Beachvolleyball (Mai bis September):

Sportcenter-Donau City, Arbeiterstrandbadgasse 128, U1-Station Alte Donau.

Jeden Dienstag von, 16:00 – 18:00 Uhr, **Platz 7 beim Fußballfeld 2.**



Bowling / Tennis / Tischtennis

Die Links zu den Meisterschaften der Sektionen Bowling / Tennis / Tischtennis

Bowling-Betriebsport



Sektionsleiter/in: Ernst Holub / Alexandra Bächler

<https://betriebsliga.at/#>

Ergebnisse; Ranglisten Termine und vieles mehr über die KSV-Sektion Bowling.

Tennis-NÖTV



[Tennis Herren Kreisliga C2 NÖ](#)

<https://www.noetv.at/liga/senioren/gruppe/g/209682.html>



[Tennis Herren Kreisliga B1 NÖ](#)

<https://www.noetv.at/liga/senioren/gruppe/g/212522.html>

Sektionsleiter: Peter Kniewasser

Immer am Tennisball!

Tischtennis-VÖB



[Tischtennisliga](#)

<https://voeb-tt-online.at/online/>

Sektionsleiter: Gerald Rauch

Bowling

<https://www.kulturundsportvereinigung1969uw.com/bowling-1/>

Am 21. November 2023 fand in der Plus Bowlinghalle das Krampusturnier der Sektion Bowling mit 35 Teilnehmer/innen statt. Es wurde wieder um jeden Pin hart gekämpft. **Der Sieger war diesmal Ernst HOLUB.** Den 2. Platz und 3. Platz belegten Andreas STEINER und Bernhard STEINER..

01. HOLUB Ernst	701 (HC 88)	19. GATTERWEH Kevin	509 (HC 147)
02. STEINER Andreas	622 (HC 147)	20. LINDENTHAL Magdalena	491 (HC 189)
03. STEINER Bernhard	592 (HC 147)	21. DEUTSCHMANN Otto	488 (HC 147)
04. STEINER Josef	591 (HC 138)	22. HOLUB Helmut	481 (HC 147)
05. WILDMANN Susi	583 (HC 105)	23. HAUSLADEN Sonja	466 (HC 189)
06. WAGNER Helmut	571 (HC 147)	24. VIEHAUSER Heinzl	455 (HC 147)
07. REISENHOFER Charly	554 (HC 147)	25. KNIEWASSER Peter	451 (HC 147)
08. GÖTZ Karl	552 (HC 147)	26. BÜCHLER Alexandra	447 (HC 189)
09. KURANDA Roman	549 (HC 147)	27. DEWALD Franz	443 (HC 147)
10. HOLUB Waltraud	544 (HC 189)	28. BOCHNICEK Andreas	431 (HC 147)
11. GRUBER Christian	538 (HC 147)	SCHNEIDER Robert	431 (HC 147)
12. HAUSLADEN Michi	533 (HC 147)	30. SPREITZER Hubert	415 (HC 147)
13. ADAMEK Roland	530 (HC 147)	31. DITTRICH Karin	414 (HC 189)
14. BOCHNICEK Josef	528 (HC 147)	32. FILLER Susi	412 (HC 189)
15. ZIEGER Christian	527 (HC 147)	33. ZENDRON Gerhard	393 (HC 147)
16. BERGER Rudi	520 (HC 147)	34. UTRATA Christine	390 (HC 189)
17. TRAN Andrea	519 (HC 189)	35. TRAN Benjamin	342 (HC 147)
18. PFEFFER Cornelia	512 (HC 189)		





KSV-Sektion „FIT&MORE“

Einladung zu **FIT&MORE** im Sommersemester 2024

Was bietet „FIT & MORE“

- Körperlicher Ausgleich, insbesondere bei sitzender Tätigkeit
- Erhalt der körperlichen Beweglichkeit
- Aufbau und Verbesserung der eigenen Kondition
- Stärkung des Körpers für Alltag und Sport
- Training in der jeweils persönlichen Leistungsstufe bzw. körperlichen Verfassung

Das Training beinhaltet alle Facetten des Gesundheits-, Vital- und Konditions- trainings und ist so abgestimmt, dass alle mitmachen können.

Es gibt keine Altersgrenze, weder nach oben noch nach unten!

Beginn: **Mittwoch, 6. März 2024, 18:30 Uhr**
(zugleich „Schnuppertag“ für alle InteressentInnen!)

Ort: Univ. Sportzentrum Schmelz, Halle 3 (bei „Hitze“ auch im Freien)
1150 Wien, Auf der Schmelz 6

Zeit: jeden Mittwoch 18:30 - 20:00 Uhr (ausgenommen Ferienzeiten)

Anmeldung nur bei Neuzugang per E-Mail an „ksv-kubitzki@a1.net“

Kosten: € 47,-- für KSV-Mitglieder
€ 77,-- für Nichtmitglieder

Zahlung: per Banküberweisung **bis 26. Februar 2024** auf das KSV-Konto:

Empfänger: Privat Bank Wien
IBAN: AT08 3400 0003 0720 9018
Verwendungszweck: „FIT&MORE“

Gerhard Kubitzki

E-Mail: ksv-kubitzki@a1.net

Mobil: 0664 610 91 48

TECHNISCH AUF DEM HÖCHSTEN STAND!

SPANNEND BIS ZUM SCHLUSS!

Dienstag, 12.12.2023, 19:15 Uhr,

Sportcenter Donaacity, Parketthalle

TEAM ÖBB - KSV U/W 11:15 (6:6)

ÖBB: Harler Mario, Dewald Franz, Strasser Martin, Sommerlechner Peter, Huber Michael, Jahn Michael, Marschik Norbert.

KSV: Aymen Ayadi, Faltner Alexander, Cherni Maher, Halwax Patrick, Aykut, Deistler Florian.

Pfleger, Manager und Schiri: Deutschmann Otto

Ein hochklassiges Hallenspektakel mit einem würdigen Sieger. Das Spiel war ausgeglichen, am Ende setzte sich aber das etwas jüngere Team durch.

Torfolge: 0:1 Halwax, 1:1 Jahn, 1:2 Cherni, 2:2 Marschik, 2:3 Deistler, 3:3 Huber, 4:3 Strasser, 4:4 Cherni, 5:4 Harler, 5:5 Halwax, 5:6 Halwax, 6:6 Huber; 6:7 Ayman, 6:8 Aykut, 7:8 Marschik, 7:9 Cherni, 8:9 Marschik, 8:10 Aykut, 9:10 Huber, 10:10 Strasser, 10:11 Halwax, 11:11 Strasser, 12:11 Huber, 12:12 Cherni, 12:13 Halwax, 12:14 Halwax, 12:15 Ayman.



Die KSV Fußballsektion absolvierte 50 Veranstaltungen mit 600 Teilnahmen!

Spieler des Jahres:

1. Jahn Michael mit 43 Teilnahmen (86%)
2. Dewald Franz mit 37 (74%)
3. Deutschmann Otto 34 (68%), Huber Michael

Goleador 2023

- 17 Tore: Kacar Ahmet
14 Tore: Karakaya Can
13 Tore: Huber Michael
12 Tore: Scheuringer Sebastian
10 Tore: Mosser Heinz, Jahn Michael

Guten Rutsch, viel Gesundheit und Erfolg für 2024!

Wir sind immer auf Spielauswahl und freuen uns über jeden, der sich bei uns meldet. Talent alleine ist nicht alles, die Kameradschaft und die dritte Halbzeit sind unser Steckenpferd ... Wer also bei der KSV-Sektion Fußball mitmachen möchte, ist bei uns herzlich willkommen.

Einfach melden bei:

Otto Deutschmann

Wasagasse 2-1090 Wien

Büro: 53120/7717

Mobil: 0664 610 93 02

E-Mail: otto.deutschmann@bmbwf.gv.at

Vorschau auf die Golfsaison 2024:

Aus den Analen geht hervor, dass heuer die 29. Saison der Sektion Golf war. Die Gründung der Sektion ist dokumentiert mit 6.4.1994. Somit werden wir im kommenden Jahr „30 Jahre KSV-Golfsektion“ feiern.

Saisonstart:

Erster Fixpunkt ist das Eröffnungsturnier am Samstag, 4. Mai in Spillern. Wir werden dabei wahrscheinlich ein Texas Scramble-Turnier spielen.

Pfingstsafari:

Weiterer Fixpunkt ist, wie jedes Jahr zu Pfingsten, die Golfsafari. Nach meinen Erinnerungen haben wir die erste Golfsafari im Jahr 1999 auf den Plätzen Loipersdorf, Stegersbach und Tatzmannsdorf gespielt. Im kommenden Jahr zieht es uns nach Oberrösterreich in den Linzer Raum.

Gepplant sind folgende Golfplätze: Metzenhof, St. Florian, Ansfelden. Die Startzeiten sind schon gebucht.

Wohnen werden wir im Thalingerhof, in dem die Zimmer auch bereits vorreserviert sind. Ich freue mich über die bereits zahlreichen Anmeldungen.



Führung durch das neue Wien Museum Karlsplatz

Die erste Exkursion im neuen Jahr 2024 führt uns diesmal in das neu renovierte Wien Museum.

Mit seiner einzigartigen Sammlung hochkarätiger Kunstwerke und historischer Exponate bietet das Wien Museum in seinem Haupthaus am Karlsplatz Einblicke in die Stadtgeschichte. Das Stadtmuseum wurde von Oswald Haerdtl in den 1950er Jahren gebaut. Nach umfangreicher Sanierung und Ausbau wurde es am 6. Dezember 2023 wiedereröffnet.

WANN: 18. Jänner 2024, 16.00 Uhr,

WO: Wien Museum Karlsplatz

Treffpunkt: vor Ort um 15.45 Uhr

Der Eintritt für KSV-Mitglieder ist frei. Die Kosten der Führung „Historische Porträts: Blickfang und Rätsel“ übernimmt die KSV.

Anmeldung erbeten bis Dienstag 16. Jänner 2024 unter

KSV.Bauer@outlook.com



– Yoga-Tanz –

Ab Herbst 2023 wird ein neues Tanz-Angebot in den Probebetrieb gehen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer aller Altersstufen, die eine neue Form der Entspannungsarbeit suchen und Interesse an der alten indischen Kultur haben. Im Zentrum des Tanzkurses steht die mentale und körperliche Entspannung sowie die Kräftigung des gesamten Körpers. Ausgehend von den individuellen Möglichkeiten und der Tagesverfassung erfolgt dies im Zusammenspiel von ausbalancierenden Atem-



und Dehnübungen sowie Tanztechniken des alten Indiens. Die Übungen dienen der Förderung der introspektiven Fähigkeiten und der selbstregulatorischen Kompetenzen. Alle Übungen werden nach Möglichkeit bar- oder sockfuß durchgeführt und können grundsätzlich im Stehen durchgeführt werden. Übungen am Boden würden nach Prüfung der körperlichen Voraussetzungen der Teilnehmer/innen und der Verfügbarkeit von Yogamatten angeleitet werden. Das Erlernen einer Choreografie ist nicht obligatorisch.

Die Kursleiterin, Kamala Klebanova, ist Gymnasiallehrerin, Tanzpädagogin und Lehrerin für den klassisch indischen Tanz Odissi mit internationaler Bühnenpräsenz in Deutschland, Indien und Japan. Außerdem ist sie Atem-Coach und Beraterin für emotionale und mentale Selbstregulation.

Der Yoga-Tanz findet wöchentlich **mittwochs, von 17:15-18:45 Uhr, in der Stuckgasse 15, 1070 Wien, statt. Mitzubringen ist ein Handtuch und bequeme Kleidung.**

Sofern noch keine KSV-Mitgliedschaft besteht, kann diese [hier](#), ggf. zusammen mit der kostenlosen Schnuppermitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr beantragt werden.

Bei Interesse gerne melden! kamala.klebanova@bmbwf.gv.at

Yoga-Tanz

Kräftigung
des
gesamten
Körpers
neue Form
alle
Alterstufen
Tanztechniken
Atemübungen
Entspannungsarbeit
voraussetzungsfrei
Dehnübungen

alte
indische
Kultur
barfuß

Kontakt:

Kamala Klebanova 0531 20-2831



Zeit:

Mittwoch 17:15-18:45 Uhr

Ort:

Zentrum Sangha

Stuckgasse 15, 1070 Wien



Impressum

Herausgeber: Kultur- und Sportvereinigung Unterricht/Wissenschaft

ZVR: 305003435

Redaktion: Otto Deutschmann, Minoritenplatz 5, A-1010 Wien

Telefon: 53120-7717,

e-mail otto.deutschmann@bmbwf.gv.at,

www.kulturundsportvereinigung1969uw.com

Wien, 29. Dezember 2023